



# Séjour à Méjannes le Clap

Du 7 au 9 juin 2025

## Fiche « TROUSSEAU »

Nom et Prénom de l'enfant :

	Qté	Trousseau pour 3 jours	Sur l'enfant	Dans la valise	A l'arrivée	Au départ
Linge de corps	3	Paires de chaussettes				
	3	Slips, culottes, caleçons, boxers...				
	3	Tee-shirts				
Vêtements de jour	1	Sweet-shirt				
	1	Short				
	1	Survêtement ou Jogging				
	1	K-Way (ou autre coupe-vent léger)				
Pour le VTT (Vêtements et Casque marqués)	1	VTT !				
	1 ou 2	Cuissard (court) VTT				
	1	Collant (long) VTT				
	2	Maillots VTT				
	1	Veste mi-saison VTT ou sous vêtement technique à manches longues				
	1	Casque, lunettes et gants habituels, mitaines ou long en fonction du temps annoncé				
	1	Sac à dos VTT avec le matériel habituel				
	1	Chaussures habituelles				
Toilette et nuit	1	Gant de toilette				
	2	Serviettes de toilette				
	1	Shampooing				
	1	Gel douche ou savon				
	1	Brosse à dents				
	1	Dentifrice				
	1	Brosse à cheveux ou peigne				
	1	Pyjama ou chemise de nuit				
Chaussures	1	Paire de baskets				
	1	Paire de chaussons/espadrilles...				
Divers	1 à 3	Paquets de mouchoirs en papier				
	1	Sac (si possible en tissu) pour linge sale				
	1	Lampe frontale ou de poche				
	1	Paire de lunettes de soleil				
	1	Casquette ou chapeau				
	1	Lotion anti moustiques				
	1	Gilet de sécurité haute visibilité				
	1	Stylo, crayon, gomme				
1	Lotion de protection contre le soleil et une lotion apaisante après ☀					

### A noter : Les draps sont fournis

Afin de limiter les pertes il est conseillé de marquer le plus de linge possible. **Toutes les tenues de VTT doivent obligatoirement être marquées**, les enfants ayant tous la même !

Préparez le sac avec l'enfant afin qu'il soit au courant de ce qu'il emmène et qu'il reconnaisse facilement ses affaires ! Les enfants sont seuls responsables de leurs affaires, toutefois les éducateurs feront leur possible pour limiter les problèmes.

**Cette liste n'est pas obligatoire, elle a toutefois été adaptée aux activités du séjour...**